



第1期(5月~)プログラム

**長沼アップル放送局で
映像情報の発信**
<まちづくり>

スマホやビデオカメラで映像を撮影し、編集します。発信も体験。MCにもチャレンジ。初めての方大歓迎です。
■活動先団体名:Hope Apple(確保被災者支援チーム)



**Kidsとあそぼう!
夏のまめつ子サロン**
<子ども>

毎月第1水曜日に開催している未就園児親子向け「子育てサロン」8/7(水)は夏休みお楽しみ企画!どんなことをするのか、企画アイデアから大募集します! ■活動先団体名:大島島地区住民自治協議会



**西之門 子どもレストランを
運営しよう!**
<子ども>

お弁当やフードドライブ、遊び場や駄菓子屋などをレストランメニューとして提供する。子どもたちが提供する側と提供してもらう側の両方を自由に行き来できる場所。 ■活動先団体名:西之門町青年部



**お祭りスタンプラリーと
子供フェスタ**
<まちづくり>

子供達がスタンプカードを持って各町のお祭りを巡り歩き、町の伝統を学ぶと共に、町を越えて親同士の交流を図る。
■活動先団体名:第三地区住民自治協議会



**食農体験&子どもの
居場所作り「バスでGo!」**
<まちづくり>

路線バスを使って天空の里いもい農場に集い、運営側の立ち位置で食農体験&居場所作りに取り組みます。中山間地の豊かな自然の中で、一緒に楽しもう! ■活動先団体名:天空の里いもい農場



**福祉って
なあになあに?**
<福祉>

高齢者・障害者・児童・地域など様々な福祉に関する疑問や関心を企画して体験しよう!その成果は県社協のSNSで発信! ■活動先団体名:長野県社会福祉協議会



**子育て地蔵盆、お祭り縁日
を盛り上げ隊!**
<子ども>

伝統ある子育て地蔵盆を継続するために、夏の夜のお寺で、たくさんの子ども達がワクワクするような縁日を手作りして盛り上げましょう! ■活動先団体名:裁松院



**体験型のお祭り
楽市楽座をもりあげよう!**
<まちづくり>

美味しい食べ物や世界に一つだけのクラフト、音楽やダンスステージがあるイベントを開催している楽市楽座。企画運営に携わり、一緒に楽しもう! ■活動先団体名:楽市楽座でつなぐ会



**大岡の自然を体験!
「冒険の地図づくり
プロジェクト」** <子ども>

子どもたちが自然体験活動「ネイチャーゲーム」で使う冒険の地図をつくらう!
■活動先団体名:Oooka森の学び舎



**障がい者の感じる世界を
体験できる~ゆにフェス~**
<まちづくり>

障がいのある方が見える・感じる世界を知り、個人として交流をすることで見える価値観をアップデートしていこう!
■活動先団体名:信州子育てみらいネット



**ながの子ども
わくわくカフェ**
<子ども>

小学校低学年から学習習慣や生活習慣を身につけ「もうひとつの家」と安心できる居場所づくりを行います。
■活動先団体名:ながのこどもの城いきいきプロジェクト



**商店街の夏祭り・ハロウィン
縁日を盛り上げよう!**
<まちづくり>

南石堂町商店街主催の「饅頭の市」や「ハロウィン縁日」の楽しい企画や、当日のボランティアでイベントを盛り上げましょう! ■活動先団体名:岡学園長野プロデュース科



**「左官塾2024」を若者の
知恵と力で成功させよう!**
<その他>

「左官塾」参加者が気持ちよく学べるようおもてなしの心で運営を担う。日本の伝統技術を記録し、後世に伝える。
■活動先団体名:しなの長沼・お屋敷保存会



**みちくさ長命寺居場所
づくりプロジェクト**
<子ども>

毎月第3土曜日の10:00-14:00にお寺を開放し、子どもたちと遊んだり、地域の方とおしゃべりしたり、イベントを開催します。 ■活動先団体名:みちくさ



**子育てや少子化問題に
ついて考えてみよう!**
<子ども>

乳幼児とふれあいながら子育て体験。自分の得意などを生かして活動できます。子育て支援拠点施設のあり方を一緒に考えよう。
■活動先団体名:ながのこどもの城いきいきプロジェクト



**地域探訪番組「プラナゴ」
を一緒に創ろう!**
<まちづくり>

取材先の選定から当日の役割分担も話し合っ決めて。放送日にはスタジオを設営し、メンバーと一緒に見ながら生放送をします!! ■活動先団体名:ながのTV



**大岡の大自然で子どもたち
に体験活動を届けよう!**
<子ども>

市街地から少し離れた大岡地区で親子対象に提供される体験プログラムと一緒に創ります。リーダーになって子どもたちの引率やネイチャーゲームづくりに挑戦しませんか? ■活動先団体名:Oooka森の学び舎



**ヒロシマと長崎を学び
平和を考える**
<その他>

世界中で争いが頻発し、核兵器使用の脅威が高まっています。今、自分達に出来ることを考え実行し8月開催イベントに企画から関わってください。 ■活動先団体名:被爆体験を聴く会



**若者の拠点ふらっとbで
夏休みのイベントを
企画しよう!** <その他>

「夏休みの自由研究」をテーマに企画力と発信力を身につけて、自分の趣味や友達の輪を広げるイベントを企画してみよう!
■活動先団体名:ながの若者スクエア「ふらっとb」



**若者イベントカフェ
「tsunagno」(ツナグノ)**
<まちづくり>

コミュニティカフェの企画から運営まで自分たちで考えて進められる!地域の若者が集まる場所と一緒に作りましょう!
■活動先団体名:CREEKS



**江戸時代から続く伝統の
社煙火のこれからを一緒に
つくろう!** <まちづくり>

江戸期からの歴史ある煙火調合や設営を体験すると共に、この煙火を広報してくれるスタッフを募集します。
■活動先団体名:犀川神社社煙火保存会



**茶臼山動物園
「サマーナイトZOO」を
盛り上げよう!!** <動物>

茶臼山動物園「サマーナイトZOO」の開催準備や、イベントで行われるブースなどを盛り上げる。
■活動先団体名:長野市開発公社(長野市茶臼山動物園)



**飯綱高原でワクワクする
里山を創ろう!**
<動物>

農場での作物づくり、草刈ヤギのお世話、薪づくり、イベントづくりなどにチャレンジ!里山にワクワクするフィールドを創ります。 ■活動先団体名:飯綱高原よっこらしよ



**自分の意見を
「子ども白書」に投稿しよう!**
<子ども>

子どもの権利条約や子どもの意見表明権について探求し、自分の意見を書いて「2025長野の子どもの白書」に投稿しよう。
■活動先団体名:長野の子どもの白書編集委員会



**ノウハウって?
農業×福祉を体験しよう!**
<福祉>

障害のある方たちや私たち支援者と一緒に農作業をします。農業体験を通して障害のある方たちの働く姿を知ることができます。 ■活動先団体名:信州能力開発ネットワーク



**文化財登録を目指す
「ながの祇園祭」の運営!**
<まちづくり>

その昔、日本の三大祇園祭と呼ばれた「ながの祇園祭」を企画し、体験し、次の世代へ繋いでいく学生サポーターを探しています。 ■活動先団体名:ながの祇園祭り



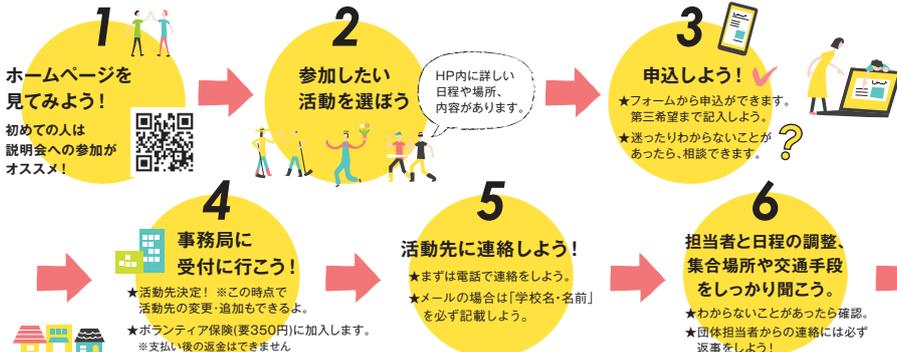
**長野市をガイド体験
してみませんか?**
<まちづくり>

善光寺七福神めぐり、出世大仏知っていますか?長野市を勉強してガイドしてみませんか?新しい長野市の文化をガイドしながら見つけましょう。 ■長野市ガイド協会



ながの 地域まるごとキャンパスに参加するみなさんへ

参加するための大事な説明です。
必ず確認して、楽しく活動しよう!



いよいよ
活動スタート!

