

# 活動紹介

参加者の声  
プログラム提案団体の声



まち  
づくり

## 若者のチャレンジを応援する 居場所をつくろう!



### 活動内容

もんげんから座内に開設した若者の居場所「ながの若者スクエアふらっとり」づくりに、主体的に取り組みました!

### 参加者の声

企画から居場所を考えるという点が魅力的で参加。実際にいるんな学校、世代、分野の方に出会えてとてもおもしろかった。

### >> プログラム提案団体

特定非営利活動法人長野県NPOセンター

仲間が仲間を呼び、企画会議に関わった人数は40名超。自分一人ではない、仲間と一緒に取り組みたいという意欲が高いと感じました。

まち  
づくり

## 道の駅中条で ハロウィンフェスを企画しよう!



### 活動内容

中山高地「中条地区」で毎年愛されてきたハロウィンがほちゃのイベントを、「新しい視点」をテーマに開催

### 参加者の声

地元の方から話を聞く機会も多く、たくさん触れ合い、学びがあった。遠かいたとばかりだった。イベントに来てくれた方々の笑顔を見られたのが何よりうれしかった。

### >> プログラム提案団体

eternalstory株式会社

企画を練っていく中で、学生たちがいろんな案が出た。また、学生が交わることで想定していた考え方や見方を崩し、多角的に地域や企画を考えることができた。学生から別の企画の提案もあり、楽しかった。



福祉

## ノウハウって? 農業×福祉を体験しよう!



### 活動内容

障がいのある方と一緒に農作業に取り組み、収穫野菜を地域で販売

### 参加者の声

元々農業をやっていたという思いがあったので、福祉事業所との連携のこのプログラムに関心を持ちました。コミュニティエシジョンの大切さを知りました。

### >> プログラム提案団体

特定非営利活動法人信州能力開発ネットワーク

農高連携を知ってもらいたい機会になりました。元気いっぱいな学生さん達と一緒にできたことで、障がいのある方たちも私たちも新鮮な気持ちで仕事に取り組めました。

環境

## くらしをエコにシフトする! イベント企画



### 活動内容

「くらしふと信州」を拠点に週末に開く「くらしふと週末OPEN DAY」を企画。「竹製ランブレードづくりワークショップ」を開催

### 参加者の声

ゼロカーボンはどうしたらいいかと考えていけるかと課題に思っていた中で、具体的に活動できるという変化がありました。企画の考え方や会場への取り組みや学びが多いプロジェクトでした。

### >> プログラム提案団体

くらしふと信州(ゼロカーボン社会共創プラットフォーム)

学生の発想力と企画力、チームワークが素晴らしい。参加者一人一人の得意な部分とお互いを補い合う関係性により、とても充実したイベントになりました。

# 全プログラム紹介



ながの  
地域まるごとキャンパス  
2023年度報告書

まちづくり

### 長沼Apple放送局で地域に輝きを

被災地長沼の若者と住民の表情を取材し映像に編集、オンラインで発信します! (住民ディレクター) ■Hope Apple(被災地若者支援チーム)

子ども

### KIDSとあそぼう!夏のまめっ子サロン

まめっ子サロンは、未就園児親子向けの子育てサロン! 8月2日は楽しみ企画「ゲームする?手遊びする?アイデア出しから企画します」 ■大豆島地区住民自治協議会

まちづくり

### みちくさ長命寺居場所づくりプロジェクト

毎月第三土曜日、郡信地区の長命寺で子どもたちと遊んだり、地域の方とおしゃべりしたりする居場所づくり。 ■みちくさ

まちづくり

### お祭りスタンプラリー〜こどもフェスタ

恒例企画のまちづくり活動に参加。各町で子どもも参加できるお祭りを企画してまちを盛り上げよう。 ■第三地区住民自治協議会

まちづくり

### バスで行く食農体験と子どもの居場所づくり

天竺の里 いもい農機へバスで集まる!食農体験と居場所づくり!取り組む。 ■天竺の里 いもい農機

福祉

### YouTuberになって共生福祉をPR!

ボイスチャット利用アプリ「やってみ」で「やってみ」を通じて、福祉を当事者目線で楽しく学び、発信していく。 ■長野県社会福祉協議会

まちづくり

### こひんする際に参加しよう!

独自の会議室や当日の受付、出前フォローと一緒に「やってみ」普及をすすめる!のボランティア活動も行う。 ■菅野さん等による市民ボランティア活動

子ども

### 子育て地産産もあげ隊★

8月におきで予定している「子育て地産産」を盛り上げるための緑の会の企画。一緒に考えていこう! ■緑の会

まちづくり

### 歴代駅前商店街のお祭りをもうあげよう!

歴代駅前商店街で月一回開催されているお祭り「祭町祭」の企画運営に携わり、一緒に盛り上げていこう! ■祭町祭実行委員会

子ども

### 大岡の大自然で、子どもと楽しむ大冒険!

大岡地区の緑地を知り、活動が安全で楽しめるよう準備、運営しよう。当日は参加者と一緒に全力で楽しむ! ■Oookaの学び舎

子ども

### スマホで子育て支援「オンライン保育園」

同じことを経験して子育てが楽になる!語録をオンライン発信!子どもたちの居場所を一緒に盛り上げていこう! ■信州子育てからいネット

まちづくり

### SDGs花いっぱい!農いっばい運動推進

「先ずは、自分たちでも出来ることを行おう」を合言葉に、花いっぱい!のまちづくりや学生サロンを創ろう。 ■ホットラインながの

子ども

### 地域の居場所ながのこどもわくわくカフェ

4月にオープンした居場所の運営への参加。子どもたちの遊びや学習、食の支援なども通じて親子や地域の支え、つながりも体験。 ■ながのこどもの城いっばいプロジェクト

環境

### 長野から海洋ごみを考えよう!

海ごみ問題をより深く学ぶために実施するカードゲームに併せたワークショップや海洋ごみ展示などを企画・運営しよう! ■長野県環境保全協会

まちづくり

### 道の駅中条でハロウィンフェスを企画しよう!

ハロウィンに合わせてほちゃの栽培、展示イベントを中条地区の住民や子どもと一緒に体験しよう! ■eternal story

国際

### NAGANO International FICTS Festival 国際映画祭を長野で★

イタリアや各国とのオンライン会議に開催。外国映画(邦画に英語)に日本語字幕をつける体験などができます。 ■FICTS Nagano実行委員会

その他

### 「まるキャンアンバサダー」大募集

地域まるごとキャンパスで活動する学生や市民の取材や月2回開催される交流会を企画運営します。 ■(新刊)ながの地域まるごとキャンパス事務局

環境

### 回る回るハワスを管理し、運営しよう!

長野市内で毎週日曜日に開かれるのりりリースショップで、市内のそうじや祭り、全道、お客さんの対応に参加し、未来につながる循環の循環を体験しよう! ■回る回るハワス実行委員会

環境

### ふぞろいのストロプロジェクト

ストローを愛から作るおもしろいチャレンジ!長野市長沼地区でワイヤークラフト、変わりわらわら工芸は福祉作業前と協力していきます。 ■Great Style Forest

その他

### 夏夏イベント! 「平和交流会」を企画・運営しよう!

「平和」をテーマにした交流会を8月に開催!世代を超えて「平和」についての思いや行動を考えます。若者の視点で企画から運営まで関わりたい! ■市市民活動サポートセンター まんまる

まちづくり

### 飯綱高原で里山を創ろう〜農機体験、ヤギプロジェクト、新・クラフト工房、サロン開設〜

標高1000メートルの里山で、作物・畜・つくり、夏刈りのお世話、イベント運営にチャレンジしよう! ■飯綱高原よっころし

子ども

### じゃんけん・ぼんでの活動を通して、子育てで少子化問題について考えてみよう!

乳幼児とふれあいが子育て体験、自分の得意なことを生かして活動できます。子育て支援員活動の企画を一緒に考えよう。 ■ながのこどもの城いっばいプロジェクト

まちづくり

### 松代の魅力を再発見! その魅力を全世界に発信しようプロジェクト

松代には色々なジャンルの物件があります。その中から活動者に興味があるものが目撃情報やSNS、松代が魅力で自分自身で発信しよう! ■松代観光協会のまちと心を育てる会

子ども

### 西之門 こどもレストランを運営しよう!

善光寺南側周辺で開催している夕暮れもみち・夕陽明りなどの行事や、新年期間に合わせたメニューの企画・運営しよう! ■西之門青年部

環境

### エシカルふえすもあげ隊

7月末に開催予定のエシカルな取り組みや、人などを紹介する[2023 エシカルふえす in NAGANO]の企画・運営しよう! ■みどりの市民

まちづくり

### 放課後や休日に楽しめる「お店」を考えるプロジェクト!

放課後や休日楽しめるおもしろいお店が、そして何が欲しいのか、皆さんが持っていることや将来像など意見交換したり実際に作りながら長寿町周辺の賑わいについて一緒に考えよう! ■長野市商工労働

## ながの地域まるごとキャンパス 活動報告会・修了証授与式



2024年2月3日(土)  
長野県立大学三輪キャンパスで、  
参加者77名(内学生30名)が集まり、  
活動報告会を開催しました。

第1部は各団体の活動展示をおこない、ブースごとに参加者交流会を実施。第2部では学生代表者がステージ上で活動報告をおこない、市長より修了証の授与がされました。第3部は、若者と市長の交流会。さいごろトークでお互いの意見を聞きながら会場参加者と地域活動やこれからの長野市について話し、盛り上がりしました。今後このような交流の機会を持つことで、長野の未来をつくる若者たちの「やりたい」「やってみたい」を大切に、今後の様々な活動につながるまるごとキャンパスにしていきたいです。

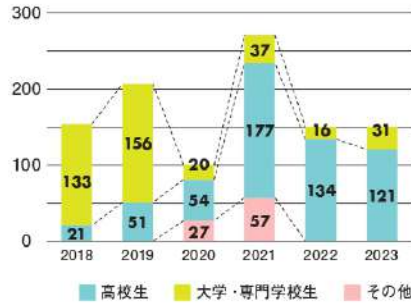


## 参加者内訳・在籍学校



### ①参加者内訳

	2018	2019	2020	2021	2022	2023
高校生	21	51	54	177	134	121
大学・専門学校生	133	156	20	37	16	31
その他	0	0	27	57	0	0
合計	154	207	47	157	150	152



### ②参加者在籍学校

【高校】 県立長野高校、長野西高校、文化学園長野高校、長野日大高校、樟ノ井高校、市立長野高校、清成女学院高校、第一学院高校、長野女子高校、歴代高校、長野東高校、長野南高校、鹿島学園高校、さくら国際高校、松本深志高校、上田奥谷丘高校 など

【大学・専門学校】 長野県立大学、清成女学院大学、保健医療大学、長野美術専門学校、信州大学、岡谷国際デザインアカデミー など

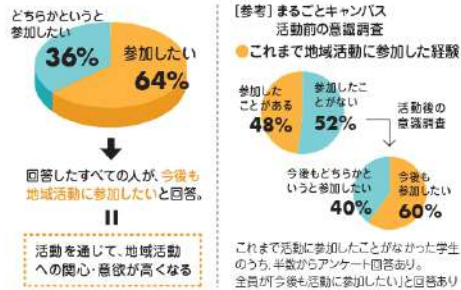
## 参加してみたの自分の中の変化



学校の外の世界と関わる  
ことができた  
と答えた人の  
半数以上が  
「コミュニケーションをとるのが  
楽しくなった」と答えています！

「地域の魅力を発見できた」  
「社会課題に関心を持った」を  
選んだ人すべてが、  
「もっと活動したい」  
と答えています！

## 今回の活動を経て、今後地域活動に参加したいと思いませんか？



## ながの地域まるごとキャンパス(以下、まるキャン)に参加してみよう



Iさん(高校2年生)

寄付された古本で地域とつながり、  
地域課題を考えるプログラムに参加

### ● どうして参加した？

一学校以外の他人とのつながりが欲しかった。  
地域のために何かやりたいけど、一からはハードルが高いが、まるキャンはスタートとしてとても入りやすい。

### ● やって大変だったことは？

一苦手なコミュニケーションをどうしたらいいか、自分にとっての一つの挑戦だった。一言で、相手にどのように本の魅力を伝えていいか考えることも難しかった。

### ● 参加して自分の中の変化は？

一自分がどうしたいのかを考えて行動することを重んじてくれたので、自分から挑戦することができ、主体性をもつことができた。プログラムに参加したおかげで自分が新しいことに挑戦する抵抗がなくなった。やってみたら楽しく、チャレンジしてみようという勇気が出た。

### ● まるごとキャンパスに参加したい人への一言

一最初は勇気が必要だったけど、あたたかい人が多く、自分を伸ばすことにつながる。苦手克服のチャンスなので、一歩踏み出して自分を成長させてほしい。



主催：長野市 企画政策部 企画課

問い合わせ先

ながの若者スクエア「ふらっとり」運営事務局 (ながの地域まるごとキャンパス担当)  
TEL. 026-223-0051(市民協働サポートセンター内) ☒ campus@wakamonosq.com  
問い合わせ時間：月・水・金10:00~21:00、火・木・土・日・祝10:00~19:00(第1、3水曜日休館)

まるキャンHP



高校生・大学生向け  
地域活動体験プログラム

# ながの 地域 まるごとキャンパス

## 2023年度 報告書

参加人数  
**152人**  
(延べ176人)

プログラム数  
**37**

参加学校数  
**22校**  
(参加者在籍校)

## 目的と概要

ながの地域まるごとキャンパスは「あしもの地域=ながの」をまるごと「キャンパス」ととらえて、市民活動団体や企業などが地域活動のプログラムを提供します。学生たちは参画・体験を通して、長野の人・自然などの魅力を再発見します。また、自分も地域の一員であるという「主体性」、人(地域)の役に立っている・認められるという「自己肯定感」が育まれることを目指します。そして、100年先も住み続けたい長野を目指す一人の市民としての自覚につながります。

## ながの地域まるごとキャンパスのPOINT!

### POINT 1

各プログラム  
3日以上参加  
すること!



### POINT 2

企画から  
参加します!  
人手要因では  
ありません。



### POINT 3

企画から・仲間の  
一人となって  
参加すること  
誰かがやってくれる!  
ではなく自分から  
やっていく!



### POINT 4

募集中のプログラム  
であればいつでも  
申し込み可能

